

Orario gare 29/01/23 campionati regionali salti in estensione

09:30	Ritrovo
09:45	riscaldamento 1 gruppo SALTO IN LUNGO FEMMINILE (0 m-4,56 m)
10:15	GARA SALTO IN LUNGO 1 Gruppo femminile (0 m-4,56 m) [19 atlete]
11:05	riscaldamento 2 gruppo SALTO IN LUNGO FEMMINILE (4,58 m-5,71 m)
11:30	GARA SALTO IN LUNGO 2 Gruppo femminile (4,58 m-5,71 m) [18 atlete]
12:30	FINALE 3 salti le migliori otto
12:55	Riscaldamento triplo femminile
13:15	GARA SALTO TRIPLO femminile [19 atleti]
14:15	FINALE 3 salti le migliori otto
14:45	Riscaldamento LUNGO 1 Gruppo maschile (0 m-5,51 m)
15:10	GARA SALTO IN LUNGO 1 Gruppo maschile (0 m-5,51 m) [22 atleti]
16:10	Riscaldamento LUNGO 2 Gruppo maschile (5,58 m-7,24 m)
16:30	GARA SALTO IN LUNGO 2 Gruppo maschile (5,58 m-7,24 m) [21 atleti]
17:30	FINALE 3 salti i migliori otto
18:00	Riscaldamento SALTO TRIPLO maschile
18:20	GARA SALTO TRIPLO maschile [19 atleti]